

OCEANDRIVE

PANAMÁ

May / June 2015



OD CASAS

www.oceandrive.com.pa

Edición Especial 2015

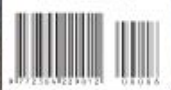
DECORANDO
PARA ADOLESCENTES

**TU BAÑO,
TU SPA**

**LA RESIDENCIA
DE TOMMY HILFIGER EN MIAMI**

Panamá \$ 3.50

ISSN 1995-6061



Levy 
**Public Relations
& Events**

POR CRISLY FLOREZ

CÓMO HACER

de tu baño un spa



No deben faltar las batas de baño, los geles hidratantes para la piel, las espumas de baño para la tina, los aceites aromáticos, las velas, música relajante con un volumen moderado, aceites, cremas, un buen libro, pétalos de rosa y todo lo que se pueda asociar a ambientar el espacio para relajarse.

TG-STUDIO (LONDRES)

EL ESTRÉS HA EXISTIDO DESDE SIEMPRE, sin embargo, debido a las exigencias de la vida moderna, cada vez lo padecen más personas. Por eso agradecemos cuando podemos pasar un buen rato en un spa para que nos mimen. Pero justo al salir de ese oasis de tranquilidad, nos encontramos con los tranques y el diario vivir, y nos sumergimos nuevamente en el estrés. Para otros, hacer una cita en un spa no es posible, debido a que sus agendas son muy apretadas o el día a día les consume.

Si alguna vez ha pensado que sería ideal tener un spa en casa, pero ha descartado la idea pues le parece imposible o demasiado complicado, aquí le explicamos que no es así, solo hay que tomar ciertas consideraciones, pero ya puede apartar de su mente la palabra "imposible".

MANOS A LA OBRA

Para el diseñador de interiores y propietario de la empresa VC Desing Corp., Víctor Canelón, son varios los detalles y aspectos que se deben tomar en cuenta, entre ellos: ver el área que se va a modificar; observar la iluminación del espacio; indagar sobre los gustos del cliente para así concretar ideas, y por supuesto, se debe preguntar por el presupuesto determinado para poder trabajar.

En tanto, la diseñadora de interiores Nicole Alemán, quien es reconocida por ser creadora de espacios innovadores (www.nicolealemandecor.com), explica que una vez se haya elegido el lugar dentro de la casa y conozcan los gustos y necesidades del cliente, lo siguiente más importante es revisar a fondo los planos de plomería y electricidad antes de comenzar la remodelación.

Para los diseñadores, la elección de los materiales y mano de obra dependerá del presupuesto establecido por el cliente, buscando siempre crear un espacio especial y que llene las expectativas del cliente.

"Otro punto importante es hacerle saber al diseñador el mínimo de metraje necesario para asignarle a este espacio. También es necesario que el cliente confirme si quiere una tina sencilla o doble con o sin jets; si existirá espacio asignado para baño turco, ducha con jets sencilla o doble. Para esto, el diseñador tiene que saber quiénes serán los usuarios y su estilo de vida", afirma Alemán.

Por otro lado, Canelón recomienda que sea en un área de la casa lo más apartado posible de la calle, y preferiblemente un espacio silencioso; si se puede, se recomienda que sea cerca de un jardín para brindarle el toque de naturaleza al área y así poder crear un ambiente relajante.

"En apartamentos también es posible crear un spa, solo que al tener espacios más reducidos se utilizará una tina más pequeña con revestimientos modernos y de líneas limpias, así se logrará un ambiente amplio y fresco que relaje mente y cuerpo", puntualiza Alemán.

Otro detalle primordial son los colores, como este será un sitio de relajación, los colores, a pesar del gusto de la persona, deben ser neutrales o pasteles (blancos o azules), que llamen a la relajación y que inspiren tranquilidad. Mientras que, para los detalles de revestimientos, se sugieren porcelanatos con texturas y mozaquillos de vidrio o concha nácar. Para los pisos, se recomiendan que imiten madera y así crear calidez.



ANDRÉ MARTINS ARQUITETURA (BRASIL)

OUTDOOR

Un spa al aire libre es perfecto si se cuenta con el espacio adecuado, es decir, que haya mucho verde alrededor, con el sonido de las aves y la brisa en los árboles. No hay música más relajante que las melodías que emite la naturaleza. Igual, si es en la playa, con el sonido de las olas o simplemente en medio de la tranquilidad de la montaña. Los elementos serían básicamente los mismos, solamente adecuándolos al espacio exterior.

Alemán explica que si se tiene un patio, ya sea en un área de la ciudad alejada del ruido o smog o en una casa de campo, también se puede crear un spa en exteriores. Todo dependerá de lo que el cliente necesite o con los espacios que se cuente.

INDISPENSABLE

Lo que no debe faltar en el spa en casa es una iluminación adecuada; la tina de baño; un mueble sobrio donde se colocarán las toallas, batas de baño, los geles hidratantes para la piel, las espumas de baño para la tina, los aceites aromáticos, etc. Puede ser una tina con hidromasajes o una ducha con sistemas de relajación, por ejemplo. Sobre todo, que esté siempre limpio y ordenado.

Después de eso y no menos importante que no deben faltar son las velas, música relajante con un volumen moderado, aceites, cremas, un buen libro, pétalos de rosa y todo lo que se pueda asociar a ambientar el espacio para relajarse. Ambos expertos coinciden en que el diseño se adapta al espacio con el que se cuente, es por eso que no es necesario tener un lugar tan grande en casa, lo ideal sería entre 10 y 12 metros cuadrados, sin embargo, aclaran que mientras se pueda jugar con el espacio y la creatividad, el spa quedaría confortable para la satisfacción del cliente, con solo utilizar los materiales y acabados necesarios para lograrlo.

Los diseñadores animan a dejar de pensarlo y atreverse a tomar la decisión de hacerlo, contratar a un buen diseñador, confiar en las sugerencias para que la satisfacción sea parte de su día a día en casa.



DISEÑO DE TROY DEAN INTERIORS



ELIAS RIZO ARQUITECTOS